

ALMA O NÉFESH, parte 2:

Empiezo este tema dejando claro que el enfoque que hoy daré a esta enseñanza dista mucho de la visión occidental cristiana de separar al hombre en "espíritu, alma y cuerpo", postura helenoromana que solo intenta respaldar con esto la doctrina trinitaria que en nada es válida bajo el contexto de Torah.

La semana pasada empezamos a estudiar sobre el alma y el nefesh tratando de ver las diferencias que existen entre el concepto griego de "alma o anima" y el concepto hebreo de "Nefesh".

Vimos que para los griegos existían varias almas y concluimos que en base de eso la versión griega de Santiago traduce así este texto:

Stg 1:6 Pero pida con fe, no dudando nada, porque el que duda es semejante a una ola del mar, impelida y zarandeada por el viento.
Stg 1:7 No piense pues tal hombre, que siendo varón de doble alma, inestable en todos sus caminos,

Así mismo vimos que en el concepto judío del alma que en esta cultura no se le llama así sino Néfesh, refiriéndose a él, como "la esencia del ser humano", la parte no física del hombre, existiendo básicamente dos posturas sobre ella en esta corriente:

- 1.- El cuerpo y el Nefesh son "indivisibles" es decir son como una moneda con dos caras pero que no se pueden separar.
- 2.- La postura dual, que nos dice que el cuerpo se separa del nefesh a la muerte de la persona.

Vimos también que el concepto judío le atribuye 5 "facultades" al Nefesh.

- 1.- La Nutritiva o Hazan, conocida como Jelek Hazan y es la parte del Néfesh que se encarga del trabajo de los órganos y que son independientes de la voluntad del hombre, ejemplos: latidos del corazón, digestión, absorción de alimentos al torrente sanguíneo, respiración, etc.
- 2.- La facultad Sensitiva o Jelek hamishush la cual controla los cinco sentidos y su funcionamiento: vista, oído, olfato, tacto, gusto.
- 3.- La facultad imaginativa o Jelek Hamedamé, siendo esta la encargada de manejar

"la memoria" es decir la conservación y el recuerdo de todas aquellas impresiones o imágenes estimuladas primero por los sentidos.

Aca es importante recordar que en esta area juega papel importante la "conciencia", sabiendo que hay basicamente tres niveles de conciencia: Conciente, subconciente, inconciente.

Ejemplos:

1.-En este momento que lees esto estas aplicando la memoria conciente, es decir estas leyendo este tema, estas conciente que lo haces, pero ademas estas conciente que tu perro ladra en este momento, que afuera de tu casa pasó una moto porque oiste el ruido del motor, etc.

2.-La memoria subcociente es la que experimentarás a partir del siguiente minuto en adelante, pues todos los estímulos que acabas de tener con tu memoria conciente no pueden permanecer allí para siempre, precisamente porque los estímulos por los cinco sentidos siguen segundo a segundo y así toda tu vida por lo que no podrías mantenerlos en el conciente porque te volverías loco, por eso se bajan a niveles inferiores de conciencia. De tal manera que en unos dos días tu te acordaras de lo que leíste solamente si te interesó el tema, tendrás fresco conceptos que te atrajeron, pero talves ya no te acordaras espontaneamente que ladró un perro o que pasó la moto a menos que hicieras un esfuerzo por recordarte o porque te lo preguntaran y lo pensarás bien.

3.-La memoria inconciente es aquella parte de la memoria que controla la facultad Jelek Hamedamé y conciste en que meses despues de tu experiencia de leer este tema y los colaterales que te expuse de ejemplo, ya no te acordaras para nada que ladró el perro, que pasó la moto, y talves ni siquiera que leíste este tema amen de algun vago concepto que te quedó de las facultades del nefesh, sobre todo sino te interesó el tema, lo contrario si te interesó talves te estimuló a estudiar mas sobre el, y ahora manejas mejores conceptos pero donde y cuando y en que fecha se dió inicio a todo talves no lo recordaras y talves ni de quien lo leíste.

Lo maravilloso de todo es que de igual manera de que todo lo que escribes, subes o pegas por ejemplo en facebook queda allí para siempre aunque tu anules tu cuenta, de igual manera en tu cerebro porque es allí, en los lobulos temporales donde la ciencia ha demostrado que se encuentra el area de la memoria.

Los lobulos temporales están justo detras de tus ojos y a la altura de tus sienas, junto a ellos trabaja el llamado "hipocampo" conocido como "caballito de mar" por su forma parecido a ese animalito marino.

El trabajo del hipocampo es codificar y memorizar información nueva que esta llegando a el constantemente, cuando haya daño en el, el cerebro no será capaz de memorizar cosas nuevas ni extraer del inconciente recuerdos antiguos y usarlos en el presente.

4.-Tambien vimos la facultad Volutiva o la que involucra a la voluntad llamada Jelek Hamitorer. Esta tiene el control de todo nuestro cuerpo y nuestra mente.

Esta parte del Néfesh está intimamente conectada con la voluntad del Eterno a traves de la obediencia o bien de la desobediencia:

1Jn 2:17 Y el mundo está pasando, junto con sus deseos. Pero aquel que hace la voluntad de YAHWEH permanece para siempre.

Para el "hacer" entra en juego la voluntad del hombre, por lo que lo que el Eterno busca de Am Yisrael es que ambas voluntades se encuentren, se fundan por medio de la obediencia.

5.-Por último vimos la facultad del Néfesh llamada Jelek haSejel, es la facultad del Néfesh que tiene de "razonar, reflexionar" es además el area del Néfesh por donde se adquiere la Jojmah

Podemos decir que el Nefesh es el nivel mas bajo del ser aun con sus cinco facultades, sin embargo si se vive solo con el Nefesh se vive "bien"!!!!, todo se ve ok, nada esta mal, nada necesita cambios, acepta la rutina diaria, apoya lo que otros hacen pero nada mas, no se involucra, no participa, en ese nivel "todo esta bien"!!!

En ese nivel los religiosos asisten a sus reuniones, a sus cultos, a sus sinagogas, etc, y ven su religión como algo lindo, no encuentran ningún defecto, no ven anomalias, admiran a sus lideres y los apoyan con buenos comentarios, la mayoría se quedan en ese nivel el resto de sus vidas, no evolucionan...

Los que si lo hacen son aquellos que empiezan a sentir y a notar que hay "algo mas", notan que en sus vidas hoy es igual y mañana tambien...empiezan a sentir que mueren, que sus vidas han dejado de tener sentido. Empiezo a ver que hay otros a mi alrededor y que necesitan atención y cuidados....empiezo a notar que no todo esta bien en el mundo, que hay que hacer cambios, pero que esos cambios deben empezar por mi mismo....

Esto empieza a ocurrir cuando la persona ha entrado en la segunda etapa o fase del Nefesh llamada ruaj.

En este nivel se adquiere control sobre las pasiones del Nefesh llamado "inanimado", el que no acciona en nada pero que esta lleno de pasiones como celos, temores, resentimientos, ira, etc, en este nivel la persona se dice que esta caminando ya en un nivel "espiritual".

Por encima del nivel del ruaj se encuentra el nivel del Neshamá

Según el concepto judío de las cinco facultades del Néfesh solo dos son las que tienen relación directa con los mitzvot de Torah, su cumplimiento o su transgresión.

1.-La facultad sensitiva o Jelek hamishush

2.-La facultad volutiva o jelek Hamitorer

En estas dos se concentran tanto la rebeldía como la obediencia.

Una está íntimamente relacionada con la otra, por ejemplo "voluntariamente" decidimos que ver, que tocar, que oír.

2Pe 2:14 Tienen los ojos llenos de adulterio y nunca cesan de pecar; seducen a las almas inestables; tienen un corazón ejercitado en la avaricia; son hijos de maldición.

Esta persona bajo la "facultad volutiva o Jelek Hamitorer decide que ve, con que nutre sus ojos, lo malo es que ya bajo la influencia del mal buscar afectar otras nefesh a hacer lo mismo, generalmente el que tiene muy activos sus sentidos se vuelve avaro, y termina siendo un hijo de maldición.

Las virtudes que se encuentran bajo el control de estas dos facultades son por ejemplo:

La prudencia o sea el cuidado que se llega a tener de no desagradar al Eterno transgrediendo cualquier mitzvot de torah.

La generosidad, la rectitud, la modestia, la humildad, la austeridad, es decir todas estas virtudes no nos vienen como por arte de magia o porque las ponga en nosotros el Ruaj, sino que son áreas que "voluntariamente" decidimos buscar, trabajar y ejercer.

Puedo ser humilde o bien orgulloso solo si yo quiero, no voy a estar haciendo tefilá para ser humilde, pidiéndole a ABBA: Padre hazme humilde....lo mas probable es que te canses y nunca recibas respuestas porque ese tipo de tefilá el Eterno no las responde simplemente porque ya en nuestro Néfesh El puso esa facultad que ahora a nosotros nos toca ejercerla o no.

Puedo ser generoso o avaro solo si YO lo decido, no tengo que estar haciendo tefilot para ser alguien generoso o que tenga la facilidad de dar sin esperar nada a cambio, eso ya esta en mi nefesh, solo tengo que cultivarlo, ejercitarlo.

Bien, en esta ocasión quiero hablar un poco en relación a las enfermedades del Nefesh.

Partamos diciendo que "por naturaleza el Néfesh actua esencialmente bien" desde que nace la persona, miremos lo que dijo un día Iehoshúa:

**Jua 9:1 Mientras Iehoshúa pasaba, vio un hombre ciego de nacimiento.
Jua 9:2 Sus *talmidim* le preguntaron: "Rabí, ¿quién transgredió, este hombre o sus padres, para que naciera ciego?"
Jua 9:3 Iehoshúa respondió: "Su ceguera no es causada por sus transgresiones, ni por los de sus padres, sucedió para que el poder de **YAHWEH** pueda ser visto actuando en él.**

En el mundo cristiano se interpreta este texto como que el alma (Nefesh) tiene la potestad de poder pecar antes de entrar en un cuerpo humano y como consecuencia de la transgresión = pecado, ya el cuerpo viene enfermo desde el nacimiento.

Hay enfermedades del cuerpo, aun desde el nacimiento como producto de alteraciones estrictamente físicas, genéticas, sin embargo al venir el Néfesh en estado de pureza no puede tener culpabilidad en enfermedades del cuerpo hasta que este Néfesh adquiere el conocimiento del "bien y del mal"

**Rom 7:9 Hubo un tiempo que estando fuera del marco de la *Toráh*, yo estaba vivo, pero cuando el mandamiento en verdad me alcanzó, el pecado cobró vida,
Rom 7:10 y yo morí. ¡El mandamiento que fue intencionado para traerme vida, me trajo muerte!
Rom 7:11 Porque el pecado, valiéndose de la oportunidad que le da el mandamiento, me engañó; y por medio del mandamiento, el pecado me mató.**

En qué tiempo Shaul como persona estuvo "fuera del marco de influencia de la torah"??

Lo estuvo desde su nacimiento y hasta que llegó a tener conciencia del bien y del mal, es cuando el dice: "cuando el mandamiento, el mitzvot me alcanzó"....la transgresión, el pecado cobró vida y yo morí!!!

Qué murió de Shaul?

Su Néfesh

En el momento en que el Néfesh por primera vez está conciente de que existe la rebeldía y la obediencia, lo que se llama "el bien y el mal" en ese momento tanto el Jelek Hamishush o area sensitiva y el Jelek Hamitorer o area volutiva se confrontan con estas dos areas: la obediencia o la desobediencia (rebeldía) y a partir de acá el Néfesh queda apartado del Eterno....

Uno de los propósitos fundamentales de la venida de Mashiaj fue poder acercar nuevamente el Néfesh del hombre a una relación de paternidad con el Eterno.

Jua 3:1 Había un hombre de entre los *Perushim*, llamado Nakdimon, que era un principal de los Yahudim.

Jua 3:2 Este hombre vino a Yahshúa de noche, y le dijo: "Rabí, sabemos que es de Elohim que has venido como maestro; porque nadie puede hacer estos milagros que Tú haces si Elohim no está con El."

Jua 3:3 "Si, en verdad," Yahshúa le respondió: "Yo te digo que a menos que una persona nazca de nuevo de lo alto, no puede ver el Reino de *YAHWEH*."

Jua 3:4 Nakdimon le dijo: "¿Cómo puede un hombre nacer siendo adulto? ¿Puede acaso volver al vientre de su madre y nacer una segunda vez?"

Jua 3:5 Yahshúa respondió: "Sí, en verdad, Yo te digo que a menos que una persona nazca de agua y del *Ruaj*, no puede entrar en el Reino de *YAHWEH*."

Esto que le dijo Iehoshúa a Nakdimon es el contexto de lo escrito en Tanaj

Eze 36:24 Porque Yo te recogeré de entre las naciones, te reuniré de todas las tierras, y te regresaré a tu propia tierra.

Eze 36:25 Entonces Yo rociaré agua limpia sobre ti, y tú estarás limpio; Yo te lavaré de toda tu inmundicia y de todos tus ídolos.

Eze 36:26 Yo te daré un nuevo corazón y pondré un nuevo *Ruaj* dentro de ti; Yo sacaré tu corazón de piedra de adentro de tu carne y te daré

un corazón de carne.
Eze 36:27 Yo pondré Mi Ruaj dentro de ti y causaré que vivas por mi Toráh, que camines en mis ordenanzas y guardes mis juicios y los hagas [obedezcas].

Nacer de "agua y del Espíritu (Ruaj)" no significa: "Bautismo de agua y Bautismo de Espíritu Santo" como lo enseña la Iglesia Cristiana, mas bien este requisito que dijo Iehoshúa se cumplirá en Am Yisrael cuando esté a puento de entrar a la tierra prometida a Avraham, a Eretz Yisrael.

Para poder comprender mejor en el contexto de lo que quiso decir Mashiaj debemos estudiar un poco cual es la postura doctrinal de Iehuda en cuanto al Nefesh.

Ellos ven al Nefesh como el estado "inanimado" del hombre, es decir, es el nivel básico de todo ser humano.

Cuando esta en este nivel "todo está bien para el", hoy es lo mismo que ayer y mañana será lo mismo que hoy, no visualiza cambios, cree el tal que como vive esta bien.

Este Nefesh "acepta la rutina diaria", está dispuesto a apoyar lo que otros hagan, participa de grupos, pero "nunca toma iniciativas" de algun cambio, para el, como se está haciendo esta ok.

No hay ninguna nueva fuerza creciendo dentro de el...

Cuando esta actitud cambia y el tal empieza a interesarse por el entorno que le rodea, cuando empieza a ver que no todo está bien, cuando nota que a su vida le hace falta algo aunque aun no comprenda que especificamente, esta persona está ascediendo de nivel y esta empezando a entrar al nivel del ruaj que es un nivel superior del Nefesh.

En este estado la persona empieza a notar que tiene pasiones que emanan de el y no le gusta, nota que tiene ira, enojo, celos, envidias, mentiras, etc, y entonces empieza a querer cambiar, busca como hacerlo.

En este estado de transición se encontró en determinado momento Shaul quien venia saliendo del Fariseismo Rabinico donde habia vivido exclusivamente por el Nefesh, pero ahora se encuentra dentro de el con algo mas:

Rom 7:15 Yo mismo no entiendo mi comportamiento; ¡no hago lo que quiero; en cambio, hago todo lo que odio!

Rom 7:16 Ahora, si estoy haciendo lo que no quiero hacer, estoy de acuerdo que la *Toráh* es buena.

Rom 7:17 De manera que ya no es "el verdadero yo" haciéndolo, sino el pecado que habita en mí.

Rom 7:18 Pues yo sé que nada bueno habita en mí, esto es, dentro de mi vieja naturaleza. ¡Yo puedo querer lo que es bueno, pero no lo puedo hacer!

Rom 7:19 ¡Porque no hago el bien que quiero, en vez, el mal que no quiero, eso es lo que hago!

Está pasando del nivel del Nefesh al nivel del ruaj

En el nivel del Nefesh solo "se recibe" como ya lo vimos en un tema pasado, aca en el ruaj se empieza a tener conciencia de que hay algo mas grande que solo recibir y es "el dar".

En este nivel se empieza a meditar detenidamente en Torah, antes se le tomaba muy a la ligera, se leía la letra muerta, aca se empieza a "escudriñar" el davar, a buscar el da'at en el y en esa búsqueda que puede llevar años se llega al tercer nivel del nefesh:

El Neshamá...

Aca el Nefesh alcanzó un nivel superior de espiritualidad, aca lo primordial para el hombre es "dar", nunca recibir, dejó de ser su prioridad, también ahora es capaz de ascender a los niveles superiores a través del Olá, de los sacrificios hoy espirituales.

En este nivel se "asciende" como lo hacía el humo constante del Ola en el Templo hacia niveles superiores de conciencia espiritual.

La Neshama es la que comunica al ser humano con la divinidad, aca esta la razón y el conocimiento, el cual ya no tienen los animales o vegetales sino solo el hombre, por eso la Neshama es llamada "Nefesh espiritual o divino".

Termino esta parte del estudio prometiendo continuar en el futuro con esta línea importante de entender el Nefesh conocida como alma en occidente con esta cita:

Gén 2:7 Entonces YAHWEH Elohim formó al hombre [Hebreo: *adam*] del polvo de la tierra [Hebreo: *admah*] y sopló sobre su rostro el

**aliento de vida (Neshama jaia), y el hombre se convirtió en un alma
viviente (Nefesh jaia).**

YaHWeH "sopló", es decir salió de sus entrañas el "Neshamá jaia", es decir que el Eterno sopló y colocó en el hombre su "energía vital", su parte del Nefesh del Eterno que es el eslabón para comunicarse con El y el resultado de colocar en el polvo de la tierra del que estaba formado Adam su "esencia vital" es que vino el hombre a ser un "nefesh vivo".

Aca aunque las versiones traducen un "alma viviente", la verdad es que se fusionó el cuerpo de Adam con el Neshama y el resultado fue un ser con Nefesh con vida

Dos caras de una misma moneda: cuerpo y nefesh fusionados mediante el Neshamá.

El hombre al apartarse del Eterno "desactivo" mediante la transgresión esa "dimensión del Neshama" quedándose solo como nefesh vivo, y es solo mediante el teshuvá genuino, la emuná en Mashiaj que se puede llegar nuevamente a esa dimensión que tuvo Adam antes de su caída, ese es el plan del Eterno a través de Mashiaj...

Del Neshama y más hablare en un siguiente tema en pocos días.

Shalom Alejem!!!

Elishua ben Yisrael (Cesar Garavito)

Guatemala.